

# Qualität wird sichtbar!

## Zertifizierung für Personal Fitness Trainer

Seit Januar 2013 ist es so weit. Die größten PT-Verbände und -Netzwerke haben zusammen mit dem TÜV Rheinland eine Zertifizierung entwickelt, die es jedem Endkunden einfach macht, einen qualifizierten und professionellen Personal Fitness Trainer zu finden.

Das bekannteste Siegel ist das TÜV-Siegel. Durch eine neutrale Prüfung und Zertifizierung sowie die Bekanntheit des TÜV-Siegels von 99 Prozent in der Bevölkerung erreichen die Trainer eine unabhängige Anerkennung ihres Wissens im Bereich Personal Training.

### Gütesiegel helfen

Mittlerweile gelten Gütesiegel nach Aussagen der Verbraucher als Orientierungs- beziehungsweise Entscheidungskriterium beim Kauf eines Produktes bzw. Buchung einer Leistung. Zu diesem Ergebnis kommt unter anderem die Deutsche Gesellschaft für Qualität (DGQ) im Rahmen ihrer jährlichen Studie zur Leistungsfähigkeit der deutschen Wirtschaft.

Mehr als 50 Prozent der Verbraucher geben an, dass Gütesiegel und Zertifikate für ihre Kaufentscheidung eine Rolle spielen.

### Vorteile der Zertifizierung

- Trainer sichern sich einen Vorsprung im Wettbewerb
- Abheben gegenüber Kollegen
- Die Zertifizierung zeugt von Engagement und einer guten Ausbildung
- Kompetenzen können für jeden sichtbar gemacht werden
- Buchungs- und Karrierechancen werden gesteigert

### Folgende Voraussetzungen sind erforderlich

- Gültige Berufshaftpflichtversicherung

Bei Beantragung muss eine gültige Berufshaftpflichtversicherung vorgelegt werden.

### Wer war an der Entwicklung des TÜV-Siegels beteiligt?



Diese Verbände und Netzwerke waren bei der Entwicklung des TÜV-Siegels dabei:

- BPT e.V. „Bundesverband Personal Training e.V.“ (Martin Lieb, Jörn Giersberg, Jürgen Pagel, Jana Giersberg, Jens Freese, Cyrus A. Rahman, Sabine Parry)
- Deutsche Trainer Akademie (Jens Freese)
- Gucker und VAPT e.V. „Verband ausgebildeter Personal Fitness Trainer e.V.“ (Stephan Müller)
- Personal Fitness (Cyrus A. Rahman und Frank Lemmermann)
- Die Verantwortlichen vom TÜV Rheinland Frau Prof. Dr. Bias, Herr Strätz-Stödlbauer, Herr Lompa und Herr Winter

### Erste-Hilfe-Ausbildung

Der Teilnehmer verfügt über eine aktuelle Bescheinigung zur Ersthelferausbildung, ausgestellt von einer anerkannten Stelle.

### Anerkannte Fachausbildung

Die Mindestvoraussetzung für die fachliche Grundqualifikation ist die Stufe EQF III oder höher (EQF IV und V). Ausnahmen kann es geben und müssen direkt bei den Verbänden angefragt werden.

### Die Tätigkeit als PT wurde in den letzten zwölf Monaten im Umfang von mindestens 80 Stunden ausgeübt

Als Nachweis dienen entsprechende, von einem Steuerberater bestätigte Aufträge. Abweichende Nachweise können durch PersCert anerkannt werden.

- Abgeschlossene und bestandene Qualifikation/Prüfung als PT bei einem vom Bundesverband Personal Training anerkannten PT-Ausbildungsinstitut oder alternativ ...

### ... Praxisprüfung über 60 Minuten

Die Prüfung ist an drei Standorten möglich (Hamburg, Köln, Stuttgart). Inhalte der Praxisprüfung sind: Durchführung einer Anamnese, persönliches Gespräch, Durchführung eines Personal Trainings mit einem Probanden. Der Kostenpunkt für Verbandsmitglieder liegt bei 200 Euro, für Nicht-Verbandsmitglieder bei 400 Euro.

Wenn diese Voraussetzungen erfüllt sind, kann sich der Trainer beim TÜV für die Zertifizierung anmelden und wird zur schriftlichen TÜV-Prüfung an einen der vier Standorte (Hamburg, Köln, Stuttgart oder Nürnberg) eingeladen. Dort wird durch den TÜV eine Prüfung mit 40 Fragen aus dem Personal Training abgenommen. Bei bestandener Prüfung erhält der PT das Zertifikat „TÜV zertifizierter Personal Fitness Trainer“.

Stephan Müller, Jüregn Pagel

### Weitere Infos:

**BPT e.V.**  
**(Bundesverband Personal Training)**  
 Colonnaden 70 · 20354 Hamburg  
 Telefon +49 40 65862533  
 Fax +49 40 65862534  
 info@bundesverband-pt.de  
 www.bundesverband-pt.de

**VAPT e.V. (Verband ausgebildeter Personal Fitness Trainer e.V.)**  
 Jägerstraße 90  
 70806 Kornwestheim  
 Telefon +49 7154 8050171  
 info@vapt.de · www.vapt.de