

Kurs	Beschreibung	Dauer und Kosten in Euro (inkl. USt.)	Anzahl Teilnehmer	Voraussetzungen
FUN	Funktionsanalyse Für eine effiziente Therapie und ein wirkungsvolles Training. Zum Einsatz kommen der modifizierte TPI-Screen, der FMS (Functional Movement Screen) sowie Weichteildiagnostik nach Cyriax Referent: J. Pagel	1011,50 1 Tag	max. 10	Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, DOSB-Trainer B und C, Arzt oder vergleichbare Ausbildung bzw. umfangreiches anatomisches Grundwissen Räumlich: Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl
BIO	Biokinematik „Die Biokinematik beschäftigt sie sich mit der Frage, wie chronische Schmerzen entstehen und wie man sie behandeln kann. Um Ursachen und Lösungswege zu finden, werden wichtige Erkenntnisse aus der Medizin, der Mathematik, der Biologie und der Bewegungslehre miteinander kombiniert. Auf diese Weise entwickelt die Biokinematik wirkungsvolle Methoden, die einen Körper, der seine natürliche Bewegungsfähigkeit verloren hat, wieder ins Gleichgewicht bringen.“ Walter Packi Referent: J. Pagel	1517,25 1,5 Tage	max. 7	Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, DOSB-Trainer B und C, Arzt oder vergleichbare Ausbildung bzw. umfangreiches anatomisches Grundwissen, Personal Fitness Trainer auf Anfrage Räumlich: Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl
IKT	Individuelles Krafttraining - Therapie und Training Das individuelle Krafttraining beinhaltet Konzepte für die Rehabilitation wie auch für Personal Fitness Trainings. Training mit dem eigenen Körpergewicht, mit Kurz- und Langhantel, mit TRX Suspension u.ä., mit Seilzug und Maschinen unter Berücksichtigung von Krankheitsbildern und/ oder individuellen Zielsetzungen Referent: J. Pagel, N.N.	1011,50 1 Tag	max. 10	Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, DOSB-Trainer B und C, Arzt oder vergleichbare Ausbildung bzw. umfangreiches anatomisches Grundwissen, Personal Fitness Trainer auf Anfrage Räumlich: Studio, Lounge, Geräte (TRX kann gestellt werden), ansonsten Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl

Kurs	Beschreibung	Dauer und Kosten in Euro (inkl. USt.)	Anzahl Teilnehmer	Voraussetzungen
BGM	<p>Marketingkonzepte zur Gestaltung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement in Unternehmen</p> <p>Wie finde ich interessierte Unternehmen? Welche Bedeutung hat das BGM in mittelständischen Unternehmen? Wie bringe ich mich in bereits bestehende Gesundheitszirkel ein? Welche Werbemaßnahmen sind sinnvoll? Wer braucht BGM? Wie involviere ich die Führungskräfte? Welche gesetzlichen Voraussetzungen müssen erfüllt werden (§ 20, 20a SGB V)? Antworten auf diese und mehr Fragen erhalten Sie in dem Kurs BGM.</p> <p>Referent: J. Pagel</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 20	<p>Offener Kurs für Interessierte (Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler o.ä., die §20 SGB V Zugangsvoraussetzungen erfüllen), aber auch andere können und dürfen im Bereich des BGM aktiv werden.</p> <p>Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>
BGF	<p>Maßnahmenkonzepte zur betrieblichen Gesundheitsförderung</p> <p>Zu den wirksamen Maßnahmen in der BGF zählen neben der Durchführung von Kursen (Pilates, Yoga, Entspannung) auch Impulsvorträge. Sie erhalten vollständige Präsentationen zur Umsetzung.</p> <p>Referent: J. Pagel, N.N.</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 20	<p>Offener Kurs für Interessierte (Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler o.ä., die §20 SGB V Zugangsvoraussetzungen erfüllen), aber auch andere können und dürfen im Bereich des BGM aktiv werden.</p> <p>Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>
FAR	<p>Vom richtigen Umgang mit Faszienrollern/ Faszientraining</p> <p>Faszientraining ist in aller Munde. So neu, wie viele denken, ist das Faszientraining jedoch nicht. Bewegungsformen wie Yoga, Pilates und funktionelles Training integrieren das Training der Faszien schon seit vielen Jahren. Es gilt Mythen zu klären und richtiges Faszientraining zu vermitteln.</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 20	<p>Offener Kurs für Interessierte (Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler o.ä., die §20 SGB V Zugangsvoraussetzungen erfüllen), aber auch andere können und dürfen im Bereich des BGM aktiv werden.</p> <p>Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>

Kurs	Beschreibung	Dauer und Kosten in Euro (inkl. USt.)	Anzahl Teilnehmer	Voraussetzungen
KZK	<p>Konzepte zur Durchführung krankenkassenzugelassener Kurssysteme (Pilates, Entspannung, Yoga) nach § 20 SGB V</p> <p>Oftmals scheitert die Durchführung an mangelnden Konzepten, unvollständigen Unterlagen und fehlenden Kontakten. Wir helfen Ihnen. Von der Planung bis zur Umsetzung. Zur Optimierung Ihres Einkommens. Referent: J. Pagel, N.N.</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 20	<p>Offener Kurs für Interessierte (Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler o.ä., die §20 SGB V Zugangsvoraussetzungen erfüllen), aber auch andere können und dürfen im Bereich des BGM aktiv werden. Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>
STR	<p>Informationen rund um das Thema „Stressmanagement“</p> <p>Stress - die neue Geißel der Menschen. Ein wichtiges und interessantes Thema in Arbeit, Beruf und Freizeit. Sie erhalten ein vollständiges Handout mit praktischen Tipps und allen Hintergrundinformationen rund um das Thema Stress. Referent: J. Pagel</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 20	<p>Offener Kurs für Interessierte Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>
ERN	<p>Informationen rund um das Thema „Ernährungsmanagement“</p> <p>Um das Thema Ernährung ranken sich viele Mythen. Diese aufzuklären, soll ein wesentlicher Inhalt des Kurses sein. Wie ernähre ich mich richtig? Welche gesicherten Informationen kann und darf ich an Patienten und Klienten weiter geben? Sie erhalten ein vollständiges Handout mit praktischen Tipps und allen Hintergrundinformationen rund um das Thema Ernährung. Referent: J. Pagel, N.N.</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 20	<p>Offener Kurs für Interessierte Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>

Kurs	Beschreibung	Dauer und Kosten in Euro (inkl. USt.)	Anzahl Teilnehmer	Voraussetzungen
ART	<p>Veranstaltung zum Thema Arthrose - Ursachen und Therapie</p> <p>Arthrose ist ein unerschöpfliches Thema. Sie erhalten Informationen von einem Experten in Therapie und Praxis. Von der Befundaufnahme und wirklich wirksamen Therapievorschlügen aus Basis evidenzbasierter Informationen.</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 10	<p>Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, DOSB-Trainer B und C, Arzt oder vergleichbare Ausbildung bzw. umfangreiches anatomisches Grundwissen, Personal Fitness Trainer auf und Patienten Anfrage</p> <p>Räumlich: Studio, Lounge, Geräte (TRX kann gestellt werden), ansonsten Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>
BEW	<p>Informationen rund um das Thema „Bewegungsmanagement“</p> <p>Sitzen - das neue Rauchen? Wirklich? Was schreiben Studien? Welchen Einfluss hat Bewegung auf unseren Organismus? Welche Bewegungsformen sind geeignet und welche nicht? Wie sollten Sie sich als Sportler bewegen? Welche Erkenntnisse sind gesichert, welche mit Mythen behaftet? Sie erhalten ein vollständiges Handout mit praktischen Tipps und allen Hintergrundinformationen rund um das Thema Bewegung. Referent: J. Pagel</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 10	<p>Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, DOSB-Trainer B und C, Arzt oder vergleichbare Ausbildung bzw. umfangreiches anatomisches Grundwissen, Personal Fitness Trainer und Patienten auf Anfrage</p> <p>Räumlich: Studio, Lounge, Geräte (TRX kann gestellt werden), ansonsten Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>

Kurs	Beschreibung	Dauer und Kosten in Euro (inkl. USt.)	Anzahl Teilnehmer	Voraussetzungen
SKO	<p>Veranstaltung zum Thema Skoliose - Ursachen und Therapie</p> <p>Skoliose ist allgegenwärtiges Problemfeld in der ärztlichen und physiotherapeutischen Praxis. Es gibt dabei durchaus erfolgversprechende, therapeutische Ansätze, die besonders für junge Kollegen und Berufsanfänger bedeutend sind. Training der Symmetrie, Krafttraining, Bewegungstraining, Biokinetik u.ä. zeigen in der praktischen Anwendung ihre Wirksamkeit. Sie erhalten ein vollständiges Handout mit praktischen Tipps und allen Hintergrundinformationen rund um das Thema Skoliose. Referent: J. Pagel, N.N.</p>	<p>1011,50</p> <p>1 Tag</p>	max. 10	<p>Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, DOSB-Trainer B und C, Arzt oder vergleichbare Ausbildung bzw. umfangreiches anatomisches Grundwissen, Personal Fitness Trainer und Patienten auf Anfrage</p> <p>Räumlich: Studio, Lounge, Geräte (TRX kann gestellt werden), ansonsten Raumgröße entsprechend der Teilnehmerzahl</p>

Alle Preise enthalten bereits die gesetzliche Umsatzsteuer.

Alle Preise verstehen sich zzgl. einer Fahrkostenpauschale in Höhe € 59,90 pro Stunde und € 0,50 pro gefahrenen Kilometer. Die Abrechnung erfolgt nach tatsächlichem Minuten- und Kilometeraufwand.

Es gelten die Bedingungen gem. den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Praeventfit GbR. Die AGB werden mit Erstellung eines Kostenvoranschlags bzw. vor Zustandekommen einer vertraglichen Vereinbarung ausgehändigt.