



Betriebliche Gesundheitsförderung

GESUNDES Unternehmen

FEELGOOD - Gesundheitskompetenz für
Auszubildende (ehemals YOLO)

praeventfit.

Gesundheitsförderung
Physiotherapie
Personal Fitness Training

Büro/ Postanschrift Kreuzäckerstr. 3/2, 71717 Beilstein

Festnetz +49 (0)7141 1338463
Mobil +49 (0)172 7105565

E-Mail info@juergenpagel.de
Homepage www.praeventfit.de



Gewinner des
Human Resources Excellence Award 2014
Kategorie BGM Konzerne
mit MANN+HUMMEL GmbH

Der Gesundheitsreport TK 2013 weist im Bereich der 15- bis 19jährigen (also der Hauptgruppe der Auszubildenden und jungen Arbeitnehmer) eine um nahezu doppelt so hohe Anzahl an Fehl- und Arbeitsunfähigkeitstagen aus, als bei der Gruppe der 60 bis 64jährigen. Fehlende Motivation, Befindlichkeitsstörungen, hohes Stressniveau u.a. mehr mögen die Gründe dafür sein.

Um diesen Faktoren entgegenzuwirken, bedarf es neben Motivation, Freude und Spaß an der zu erlernenden Tätigkeit auch einer Gesundheitskompetenz. Diese zu vermitteln sehen wir im Projekt FEELGOOD als unsere vorrangige Aufgabe.

FEELGOOD beinhaltet nachfolgend definierte Bereiche, die hinsichtlich der Inhalte systematisch aufgebaut sind, je nach Unternehmensstruktur jedoch flexibel in zwei bis drei Ausbildungsjahren eingebracht werden können.

Die Auszubildenden werden hierzu verpflichtend für insgesamt vier Tage während der gesamten Ausbildungszeit zum „Gesundheits-Scout“ aus- und weitergebildet und sollen - so die Zielsetzung des Projektes - im letzten Ausbildungsjahr selbstständig Gesundheitsprojekte durchführen können.

Der dadurch entstandene Benefit kommt sowohl den Auszubildenden, dem Unternehmen und nicht zuletzt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern selbst zu Gute. Das Unternehmen erhält Experten in Sachen Gesundheit, macht das Unternehmen für Auszubildende und zukünftige Fachkräfte attraktiv und findet in den Mitarbeitern wirkungsvolle Unterstützer für das Betriebliche Gesundheitsmanagement bzw. die Gesundheitsförderung.

1. Modul	2. Modul	3. Modul
Gesundheitskompetenz	Ernährung	Auftakt-Briefing
Rückenschule	Stressbewältigung	Erarbeitung, Konzeption und Durchführung eines eigenen Gesundheitsprojektes durch die Auszubildenden
Bewegungsförderung	Konfliktmanagement	Auswertung und Abschlussmeeting mit der Ernennung von Gesundheits-Scouts
3 Blöcke á 3 Stunden	3 Blöcke á 3 Stunden	ca. 1 Tag

Neben diesen Basisinformationen erhalten die Auszubildenden während der gesamten Ausbildung innerhalb des ersten und zweiten Ausbildungsjahres Aufgabenstellungen (sog. Challenges), mit denen sie in Wettbewerb treten können, welche die Nachhaltigkeit fördern und das Bewusstsein für die eigene Gesundheit fördern.

Die Kosten für das Projekt können im Rahmen der §§ 20 und 20a SGB V steuerlich berücksichtigt werden.

-JP-